

Séminaires de MASSAGE TUINA

Ecole BAIYUAN 2021



Je vous propose un **cycle de 3 séminaires** prévus dès le mois **de février 2021** pour améliorer votre expertise technique en tant que masseur. Vous approfondirez les principes qui rendent les techniques manuelles de massage TUINA plus efficaces pour :

- Mobiliser et transmettre « sa Force » avec le YI,
- Transmettre et faire circuler le Qi sans entrave,
- Développer la qualité de votre perception,
- Atteindre les niveaux les plus subtiles d'une technique de TUINA en installant le climat mental adéquat.
- Accroître le niveau énergétique du soin par les stratégies respiratoires

Au sein de l'**Ecole BAIYUAN**, nous appelons cette expertise « Ouverture des Espaces corporels et mentaux ». Nous vous présenterons également un ensemble d'exercices de Qigong élaborés sur la théorie des Yi Jin Jing « *transformation des muscles et des tendons* » ainsi que des exercices à 2.

Nous mettrons cette expertise directement en application au travers de protocoles que nous appelons « *protocoles à se glisser sous la manche* » pour répondre aux principaux troubles de la vie quotidienne.

Nous avons cette année un stage commun avec les étudiants de Qi Gong de l'Ecole qui porte sur la technique des 6 sons du Wudang. Nous explorerons à cette occasion le lien de ce Qi Gong avec le Tui Na.

Comme d'habitude, nous privilégions une transmission en petit groupe et nous limitons les places pour une meilleure pédagogie.

